

فرم مراقبت‌های قبل از کاشت مو (A-۲۰۱)

- ۱- یک هفته قبل از کاشت مو برای کاهش عوارض احتمالی و جلوگیری از بروز هرگونه مشکل و تاثیر منفی روی نتایج عمل کاشت مو، از مصرف موارد زیر جدا خودداری نمایید:
- A- گوشت قرمز، جگر، ماهی، میگو، تخم مرغ، سبزیجات، میوه جات، سیفی جات، حبوبات، ادویه های گرم، دمنوش های گرم، خرما، رطب، مغزها.
- B- ویتامین ها و مکمل ها: بعضی از این ویتامین ها باعث رقیق شدن خون می شوند. همچنین ممکن است برخی مواد نگه دارنده مکمل ها نیز برای شما مشکلاتی ایجاد کنند.
- C- داروهای رقیق کننده خون مانند: آسپرین، وارفارین و ... این داروها باعث افزایش خونریزی هنگام کاشت عمل مو و به خطر افتادن نتیجه عمل خواهند شد. در صورت داشتن بیماری های زمینه ای که نیاز به مصرف این داروها دارند با کلینیک تماس بگیرید
- D- مصرف چای، قهوه و نوشیدنی های کافئین دار: این مواد را بهتر است کمتر مصرف کنید و در روزهای نزدیک به عمل کاشت مو قطع نمایید چرا که موجب افزایش اضطراب خواهند شد.
- E- دخانیات: سیگار ، قلیان و سایر دخانیات در فرایند عمل کاشت مو و دوره نقاهت شما به طور جدی مشکلاتی ایجاد خواهند کرد. برای مثال: سیاه شدن جای عمل، طولانی شدن زمان ترمیم و احتمال ریزش موهای کاشته شده از مضرات مصرف دخانیات است.
- ۲- از داشتن رژیم های سخت لاغری و پرهیزهای خود خواسته غذایی پرهیز کنید، این موضوع به معنی پرخوری کردن و یا مصرف غیرسالم خوراکی ها نیست. کنترل کالری دریافتی روزانه را همچنان ادامه دهید اما، از ادامه دادن رژیم های سخت غذایی خودداری نمایید. باید تمامی مواد مغذی و مورد نیاز بدن خود را در این دو هفته دریافت کنید از جمله: پروتئین، کربوهیدرات، فیبر و حتی چربی های مفید غیر اشباع. یک رژیم غذایی خوب قبل از کاشت مو، به بهبود سریع تر بعد از عمل کمک خواهد کرد.
- ۳- از یک هفته قبل از کاشت مو از انجام ورزش های سنگین، دویدن، وزنه زدن و هرگونه فعالیتی که موجب عرق کردن شما شود خودداری کنید.
- ۴- در صورت داشتن هر گونه سوال با شماره ۰۹۱۹۳۷۶۷۳۲۱ تماس حاصل نمایید.

Hairtransplant.dmc (اینستاگرام)
Drmottaghiclinic.com (نوبت دهی)