



Dr. MOTTAGHI
SKIN & HAIR CLINIC

فرم مراقبت‌های بعد از عمل کاشت مو (B-۱-۲۰)

۱- نحوه شست و شو از دو روز بعد از عمل شروع میشود:

- دو عدد آب پاش تهیه کنید (یکی آب و دیگری آب + یک قاشق شامپو بچه): آب کف را روی ناحیه کاشت اسپری کرده، ۵ دقیقه صبر کنید (هر روز ۲ دقیقه از روز قبل بیشتر خیس دهید) و سپس با آب ساده از فاصله ۳۰ سانتی متری، اسپری کرده و شست و شو دهید (روزی ۲ بار به مدت ۱ هفته)

- جهت خشک کردن از سشوار با باد سرد و یا محیط خانه استفاده کنید. از حوله استفاده نکنید!!!

۲- شست و شوی قسمت برداشت از سر و ریش:

الف: پشت سر: مقداری کمی از شامپو بچه را روی نرمی انگشت ریخته و پشت سر را آرام شست و شو دهید. از کشیدن ناخن یا خاراندن خودداری کنید! (به مدت یک هفته روزی ۲ بار، همراه با شست و شوی قسمت کاشت) ب: شست و شوی قسمت برداشت از ریش نیز مانند پشت سر می باشد.

نکته: در قسمت های برداشت (سر و ریش) بعد از هر بار شست و شو، از پماد موپیروسین (Mupirocin) و بعد از آن، از ترمیم کننده (Cicalfate avene) استفاده شود.

۳- ریش: تا روز دوم موپیروسین و بعد از آن، از ترمیم کننده استفاده شود.

۴- از روز هشتم می توانید از دوش حمام با فشار ملایم و شامپوی تجویز شده استفاده کنید و به آرامی کل سر را با نرمی انگشت شست و شو دهید. از خیس دادن زیاد سر و کشیدن ناخن پرهیز کنید!

۵- در عمل های جراحی که با برش پشت سر همراه و دارای بخیه می باشد، بعد از ۱۲ روز جهت کشیدن بخیه به کلینیک مراجعه کنید.

۶- در صورت داشتن هر گونه سوال با شماره ۰۹۱۹۳۷۶۷۳۲۲ در تماس باشید.

Hairtransplant.dmc (اینستاگرام)
Drmottaghiclinic.com (نوبت دهی)

Dr. Mottaghi
SKIN & HAIR CLINIC

0919 376 7321

0919 376 7322

0919 460 8020 (واحد حسابداری و مشاوره اقساط)

(رزرو نوبت)

(رزرو نوبت مشاوره رایگان)