



Dr. MOTTAGHI  
SKIN & HAIR CLINIC

## فرم مراقبت‌های تزریق بوتاکس (B-1-5)

- ۱- در صورت بارداری، شیردهی، مصرف دارویی خاص یا داشتن بیماری زمینه‌ای پزشک را مطلع کنید.
- ۲- تا ۴ ساعت پس از تزریق بوتاکس با اخم کردن، تکان دادن عضلات پیشانی و بالا بردن ابروها، عضلات ناحیه تزریق را ورزش دهید. این کار به بهبود اثر بوتاکس کمک شایانی می‌کند.
- ۳- تا ۴ ساعت پس از تزریق از ماساژ دادن و دست کاری کردن ناحیه تزریق و آرایش کردن خودداری کنید.
- ۴- به مدت ۴ ساعت پس از تزریق بنشینید و از دراز کشیدن و خوابیدن خودداری کنید.
- ۵- تا ۲۴ ساعت ورزش نکنید. از هدبند که به پیشانی فشار وارد می‌کند، استفاده نکنید.
- ۶- از استحمام تا ۲۴ ساعت خودداری کنید و محل تزریق با آب خیلی سرد یا گرم تماس نداشته باشد.
- ۷- تا ۴۸ ساعت سوار هواپیما نشوید. تا دو هفته از انجام کارهای زیبایی بر روی محل تزریق خودداری کنید.
- ۸- شما معمولاً اولین اثرات درمان را از حدود سه روز بعد می‌بینید. نتیجه نهایی ممکن است تا ۱۴ روز طول بکشد، لطفاً شکیبا باشید.
- ۹- اندکی تورم بعد از تزریق کاملاً طبیعی است و جای نگرانی وجود ندارد.
- ۱۰- چنانچه بعد از ۱۴ روز احساس کردید که به ترمیم نیاز دارید، برای اخذ نوبت ترمیم هماهنگ کنید. در چنین شرایطی نیاز به اخذ نوبت اینترنتی نیست. همچنین بعد از سه هفته، ترمیم رایگان انجام نمی‌شود.
- ۱۱- مدت زمان ماندگاری اثر بوتاکس از حداقل چهار ماه تا هفت ماه متغیر است. پاسخ‌دهی بدن افراد در ماندگاری آن موثر خواهد بود.
- ۱۲- توجه داشته باشید بوتاکس بیشتر جنبه پیشگیری دارد تا درمان، لذا ممکن است بعضی از خطوط عمیق به طور کامل محو نشود. در چنین شرایطی با صلاح دید پزشک می‌توانید از تزریق ژل استفاده کنید.
- ۱۳- عادت‌های فردی روزانه مثل: استحمام زیاد، سونا، جکوزی، و کار در آفتاب به خصوص در فصل گرما تا حدودی بر ماندگاری اثر دارو، موثر است.
- ۱۴- در صورت داشتن هر گونه سوال با شماره ۰۹۱۹۳۷۶۷۳۵۰ تماس حاصل نمایید.

Dr.mottaghiclinic (اینستاگرام)  
Dr.mottaghiclinic.com (نوبت‌دهی)